

Centro Atlético Póvoa Pacense



Plano de Desenvolvimento Desportivo ÉPOCA 2015-2016

Instituição Utilidade Pública

desde 23/01/1987

Introdução

De acordo com o estipulado nos números um e dois do artigo oitavo do Decreto-Lei 432/91 de 6 de Novembro O CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense, vem apresentar a sua proposta para celebração de contrato programa.

Tal proposta abrange a época desportiva de 2015/2016, que decorre entre Setembro de 2015 e Agosto de 2016.

1- Descrição e caracterização genéricas do programa de desenvolvimento desportivo a realizar;

O clube conta com várias secções activamente empenhadas em angariação de atletas e na sua formação desportiva e humana.

- Secção de Hóquei em Patins/Patinagem artística

- um conjunto de 5 atletas de patinagem artística - Novidade
- Uma equipa de benjamins com 11 atletas com idades compreendidas entre os 6 e os 8 anos
- Uma equipa de escolares com 20 atletas com idades compreendidas entre os 8 e os 10 anos
- Uma equipa de sub13 com 12 atletas com idades compreendidas entre os 10 e 12 anos
- Uma equipa de sub15 com 12 atletas com idades compreendidas entre os 12 e 14 anos
- Uma equipa de sub17 com 10 atletas com idades compreendidas entre os 15 e 17 anos

Provas Oficiais

- Taça de Aveiro
- Encontros de benjamins da Associação de Hóquei Patins de Aveiro
- Campeonato Regional de Escolares da Associação de Hóquei Patins de Aveiro
- Campeonato Regional de sub13 da Associação de Hóquei Patins de Aveiro
- Campeonato Regional de sub15 da Associação de Hóquei Patins de Aveiro
- Campeonato Regional de sub17 da Associação de Hóquei Patins de Aveiro
- Torneio de encerramento regional APA de sub 13
- Torneio de encerramento regional APA de sub 15

-
- Torneio de encerramento regional APA de sub 17

Para além das provas oficiais estão agendadas as seguintes participações:

- Organização de diversos Jogos Amigáveis nos Escalões Benjamins, Escolares e infantis
- Participação no Torneio da Cidade de Coimbra
- Participação no torneio de VISEU
- Participação no torneio de Leiria
- Participação no torneio de Anadia
- Participação no torneio de Oliveira do Hospital
- Participação no torneio de Santarém
- Participação no torneio de Alenquer

Eventos promovidos

- Promoção e captação de novos atletas junto das escolas do 1º ciclo da freguesia de Cacia e Centros Sociais
- Promoção da modalidade em espaços públicos com elevada densidade populacional (na cidade e localidades periféricas)
- 2º Torneio de Hóquei, a 10 janeiro 2016, com o título: “2º Torneio S. Gonçalinho”.
- 2º Torneio de Hóquei, a 28 e 29 Junho 2016, com o título: “2º Torneio Aguas de Sal”.

- Secção de Atletismo

Esta é a secção de referência do Clube ao nível dos resultados desportivos. Iremos em Dezembro iniciar uma ESCOLA DE ATLETISMO em parceria com o Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia: actualmente consta com os seguintes atletas:

- 1 atleta Sénior com idades compreendidas entre os 24 a 35 anos
- 15 atletas Veteranos com idades compreendidas entre os 36 a 65 anos

Provas Oficiais

Iremos participar nestas provas e todas aquelas que considerarmos oportunas ou de se conseguir qualificação:

Meias maratonas, grandes prémios: 05 Outubro m/maratona Ovar; 11 Outubro S. J. da Madeira; 16 Novembro Travanca; 29 Novembro S. Silvestre Aveiro; 07 Dezembro Murtosa; 14 Dezembro Palhaça; 20 Dezembro S. Silvestre Ovar; 25 Janeiro Os Ilhaves; 01 Fevereiro Cesar; 22 Fevereiro Estarreja; 08 Março Macieira de Sarnes; 29 Março Albergaria-A-Velha; 19 Abril Jobra – Branca; 10 Maio M/maratona Cortegaça; 28 Junho Mozelos Sta Maria da Feira; 05 Julho S. Paio de Oleiros; 18 Julho Costa Nova; 02 Agosto Lá Salete Oliv. Azeméis; 06 Setembro Sta Maria de Lamas; 13 Setembro Caldas de S. Jorge; 27 Setembro S. Paio Pinheiro da Bemposta

- Campeonato distrital veteranos

Eventos promovidos

- Promoção e captação de novos atletas junto das escolas do 1º ciclo da freguesia de Cacia e Centros Sociais para criação da Escola de Atletismo de Cacia.

- Secção de Pesca Desportiva

Mais uma Secção que tem apresentado excelentes resultados ao nível desportivo. **Apresenta** a seguinte composição:

- 1 atleta Juniores com idades compreendidas entre os 12 a 20 anos
- 13 atletas Seniores com idades compreendidas entre os 21 a 55 anos
- 1 atleta Sénior/Senhora com idade compreendida entre os 21 a 55 anos
- 1 atleta veterano

Provas Oficiais

Iremos participar nestas provas promovidos pela F.P. Pesca Desportiva e pela FPDBLAD:

Campeonato nacional de Juniores

Campeonato nacional de senhoras

Campeonato nacional da 2 divisão

Campeonato nacional da 3 divisão

Campeonato nacional de clubes zona norte 2 divisão

Campeonato regional da 1 divisão

Para além das provas oficiais estão agendadas as seguintes participações:

- Organização do 4º Torneio de Pesca na Ria de Aveiro
- TAÇA ARPDABL
- CAMPEONATO REGIONAL VETERANOS

- Secção de Ginástica Rítmica

1 – Ginástica de Formação / Ginástica de Iniciação de GR – Pré Competição

A classe de BABY GYM é formada por crianças até aos 3 anos;

A classe de Formação é formada por crianças dos 3 aos 6 anos,

A classe de Iniciação à Ginástica Rítmica engloba crianças com idades acima dos 6 anos.

Estas últimas duas classes - Formação e Iniciação - poderão participar nas seguintes atividades: Torneios de Níveis da Associação de Ginástica do Centro (AGC) e Torneios de Níveis promovidos por outros Clubes e Associações; em festas de ginástica de carácter nacional tanto da FGP como de outras entidades; e saraus e outros eventos da ginástica.

Estas classes funcionam em três polos: Cacia, Pardilho/Estarreja e Santa Joana.

Todas as ginastas serão Federadas na Federação de Ginástica de Portugal (FGP).

Descrição das Classes

• Polo de Cacia:

- Formação: 6 ginastas; tem treinos adaptados a idade duas vezes por semana e com duração de uma hora.

- Iniciação/ pré-competição: 3 ginastas; tem treinos duas vezes por semana com duração de duas horas.

• Polo de Pardilho/ Estarreja:

- Iniciação: 11 ginastas; tem treinos duas vezes por semana com duração de uma hora e meia.

• Polo de Santa Joana:

- BABY GYM: 3 ginastas; classe com treinos adaptados à idade.

- Iniciação: 9 Ginastas; classe com treinos duas vezes por semana, com duração de duas horas.

- Competição I: 14 ginastas, com treinos de duas horas e meia (duas vezes por semana) e três horas (uma vez por semana).

- Competição II: 7 ginastas, com treinos de duas horas e meia (uma vez por semana) e três horas (uma vez por semana).

Eventos

Com estas classes está garantida a participação nos seguintes torneios:

- Torneio de Níveis CENAP
- Torneio de Níveis da AGC (Associação de Ginástica do Centro)
- Torneio de Níveis Conjuntos da AGC (Associação de Ginástica do Centro)
- Gym Forlife Nacional 2016
- Portugal Gym 2016
- Saraus e festas das colectividades
- Festa de Abertura da Ginástica Rítmica
- Festa de Natal
- Festa da Primavera
- Festas da Cidade
- Espectáculo – Sarau CENAP
- Festa final da Ginástica Rítmica

Encontra-se ainda previsto um Estágio nas férias de Natal e nas férias da Páscoa.

2 – Ginástica Rítmica de Competição

Encontra-se em plena atividade uma classe de competição leccionada no polo de Santa Joana, com os respectivos escalões de acordo com o Código da FGP (Federação de Ginástica de Portugal) e da FIG (Federação Internacional de Ginástica), num total de 21 Ginastas, todas elas Federadas na FGP (Federação de Ginástica de Portugal) em Competição de Ginástica Rítmica.

Descrição das Classes

- Benjamins (6-7 anos) – 2 ginastas
- Infantis (8-9 anos) – 5 Ginastas
- Iniciadas (9-10 anos) – 7 Ginastas
- Juvenis (11-12 anos) – 3Ginastas
- Juniores (13- 15 anos) – 4 Ginastas

Todas estas classes de competição têm treino duas (5 horas) ou três vezes (8 horas) semanais.

Eventos:

Está garantida a participação nas seguintes competições:

- Torneio de Níveis de Ginástica Rítmica Fase de Elite AGC
- Torneio de Níveis Conjuntos de Ginástica Rítmica Fase de Elite AGC
- Campeonato Distrital Liga de Base de Ginástica Rítmica – Ribadavia e Cáceres
- Campeonato Nacional de 2ª Divisão de Ginástica Rítmica
- Torneio CRP 2016 de Ginástica Rítmica
- 16º Torneio da Páscoa do Sport Algés e Dafundo
- Torneio Internacional de Ginástica Rítmica de Espanha
- Campeonato Nacional de conjuntos Benjamins e Infantis
- Campeonato Distrital de Conjuntos de Ginástica Rítmica
- Torneio Nacional de Conjuntos de Ginástica Rítmica “ Santo Tirso “
- Campeonato Nacional de Conjuntos
- Gym for Life Nacional 2016
- Portugal Gym 2016
- TYNGIR 2016
- Summer stars 2016
- Saraus e festas das colectividades
- Festa de Abertura da Ginástica Rítmica
- Festa de Natal
- Festa da Primavera
- Festas da Cidade
- Espectáculo – Sarau CENAP
- Festa final da Ginástica Rítmica

Ainda está previsto um Estágio nas férias de Natal, nas férias da Páscoa e nas férias de final de ano.

Outras Actividades

- Participação em Saraus e Festas de Outras Colectividades
- Participação nas Festas da cidade
- Participação nas festas da freguesia
- Participação na Festa da Dança
- Organização da festa de abertura de GR
- Organização da festa de Natal
- Organização da festa da Primavera

- Organização da festa de Fim de Ano

Academia de Artes Marciais – Santa Joana

O CENAP tem desenvolvido diversos esforços no sentido de acolher as diversas disciplinas de Artes Marciais, que promovem junto dos seus praticantes a sua defesa pessoal e o seu desenvolvimento físico e mental

Modalidades

Capoeira

Karaté

Shaolin Kung Fu

Viet Vo Dao

Defesa Pessoal

Número de praticantes

CAPOEIRA – 15 praticantes, com idades compreendidas entre os 7 e os 30 anos

KARATÉ – 8 praticantes, com idades compreendidas entre os 6 e os 40 anos

SHAOLIN KUNG FU – 20 atletas, com idades compreendidas entre os 6 e os 40 anos

VIET VO DAO – 5 praticantes, com idades compreendidas entre os 18 e os 45 anos

DEFESA PESSOAL - 5 praticantes, com idades compreendidas entre os 18 e os 45 anos

Participações/Eventos

Encontro de Artes Marciais no CENAP Santa Joana

Encontro da AKSA (Karaté)

Competição Nacional de Kung Fu (Kung Fu)

Encontro Regional de Capoeira (Capoeira)

Encontro Nacional de Viet Vo Do (Viet Vo Dao)

Academia Fitness do Cenap - Cacia

Após reformulação das salas de ginástica do Clube, abriram-se novas modalidades vocacionadas para a dança no Clube; Conta com os seguintes atletas:

- 20 atletas com idades compreendidas entre os 4 e os 25 anos
- 30 atletas com idades compreendidas entre os 25 e os 60 anos

Estão agendadas as seguintes participações:

- Participação nas festas da Vila de Cacia
- Participação no Encontro da dança organizado pela Casa Municipal da Juventude de Aveiro.

Academia de Dança – Santa Joana

O CENAP continua a desenvolver aulas de Zumba, tendo estreado nesta época desportiva as aulas de Danças de Salão, tentando promover aos seus praticantes momentos de lazer e de desporto saudável.

Modalidades

Danças de Salão

Zumba

Número de praticantes

DANÇAS DE SALÃO – 30 praticantes, com idades compreendidas entre os 15 e os 50 anos

ZUMBA – 50 praticantes, com idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos

Participações/Eventos

Encontro de Dança do CENAP ARADAS

Encontros de Zumba da Patrícia Queirós

Participação na ‘Semana do Desporto e Saúde’ da Junta de Freguesia de Santa Joana

Participação nas ‘Festas de Santos Populares’ da Freguesia de Santa Joana

Aulas experimentais/extras

- Secção de Judo

Constitui uma modalidade que visa enriquecer o nosso leque de actividade, funcionando nas instalações da JF Cacia.

Conta com os seguintes atletas:

- 15 atletas com idades compreendidas entre os 5 e os 15 anos

Estão agendadas as seguintes participações:

- Participação nas festas da Vila de Cacia
- Campeonato distrital de Judo – pela AJA
- Promoção e Divulgação da modalidade JUDO, nas Escolas e Agrupamentos
- Promoção e Divulgação da modalidade JUDO, na Loja DECATHLON Aveiro
- Promoção e Divulgação da modalidade JUDO, no evento EXPOTRAKINAS
- Encontro de/aos 3 Clubes da responsabilidade do Mestre Pedro Lima
- Participação no Campo de Férias da Casa da Juventude de Aveiro
- Realização de Workshop/Aula Aberta/Actividade na Casa da Juventude de Aveiro
- Participação nos 2 Torneios para Crianças: Março 2016 e Maio 2016
- Promoção Open Day´s
- Promoção Semana Aberta
- Entre outras iniciativas ...

- Secção de Ténis de mesa

Modalidade do Clube com forte crescimento tendo a sua base e campo de treinos em Santa Joana

Conta com os seguintes atletas:

FORMAÇÃO – 5 atletas, com idades compreendidas entre os 5 e os 15 anos

SENIORES – 3 atletas, com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos

Estão agendadas as seguintes participações:

Campeonato Distrital de Seniores Masculinos

Campeonato Distrital de Cadetes Masculinos

Campeonato Distrital de Seniores Masculinos

Campeonato Distrital Individual de Seniores

Campeonato Distrital Individual de Juniores

Campeonato Distrital Individual de Cadetes

Torneio de Encerramento Distrital em Seniores

Torneio de Encerramento Distrital em Cadetes

Torneio Absoluto da ATMA

Qualificação Nacional – Zona Norte de Seniores Masculinos da FPTM

Torneio da EGA de Ténis de Mesa

Para além das provas oficiais estão agendadas as seguintes participações:

Torneio Interno de Páscoa

Torneio Popular de Santa Joana

Ténis de Mesa nas Escolas Primárias

- Secção de badminton

Esta modalidade está, de momento, suspensa por falta de treinador.

Dance soul academy – Cenap Aradas

Constitui um projecto para 2015/2016 com a criação de uma academia de dança em Aradas. Oferece as principais modalidades de aeróbica, zumba, fitness, ballet, kuduro, danças latinas, dance kids e aulas para gerontes, destinadas a atletas dos 2 aos 85 anos. Conta actualmente com 150 participantes em todas as suas modalidades

2- **Justificação social do programa, com indicação das vantagens dele eventualmente resultante para terceiras entidades ou para o público em geral.**

Objectivos Sociais:

Como objectivos sociais comuns a todas os escalões desportivos, salientamos:

- Fomentar a participação alargada de jovens na prática desportiva, a par da formação e descoberta de novos talentos em várias modalidades.
- Cativar os jovens do Concelho de Aveiro a ocuparem os seus tempos livres em actividades desportivas e saudáveis.
- Manter, consolidar e alargar a oferta de alternativas de prática desportiva entre a população, de forma a que o desporto não seja visto/ encarado como sendo exclusivamente vocacionado para os jovens, mas sim para todas as idades.
- Cooperar com todas as associações do concelho, sempre que para tal sejamos solicitados.
- Manter e, se possível, aumentar a credibilidade do CENAP, no panorama do desporto Municipal, Distrital e Nacional.
- Total disponibilidade para criação/implementação de novas modalidades.

Como objectivos sociais para a nossa actividade, salientamos:

Na formação:

- Proporcionar a boa prática desportiva a jovens entre os 2 e os 23 anos;
- Educar e formar jovens nos valores do desporto e da ética desportiva, sem descurar a formação académica;
- Ocupar os tempos livres dos nossos jovens em actividades saudáveis, desviando-os, assim, do caminho do consumo das substâncias psicoativas (drogas ilícitas, álcool, ...) e do isolamento provocado pelas novas tecnologias;
- Capacitar o concelho de Aveiro de opções desportivas para jovens;
- Cativar o acompanhamento dos pais no percurso desportivo dos jovens.

3- **Justificação desportiva do programa, nomeadamente do ponto de vista do desenvolvimento das modalidades em causa e das provas ou competições a realizar.**

Uma comunidade é a soma dos caracteres dos seus indivíduos e é com isso em mente que todos os anos tentamos criar actividades salutaras e edificantes para os nossos jovens. Queremos que a nossa juventude tenha um espaço onde possa crescer longe dos perigos de uma vida passiva.

A nossa missão é "Fazer dos jovens de hoje cidadãos do amanhã"

Com a aposta na diversificação de modalidades desportivas, o clube tem vindo a alargar o número de jovens atletas a quem dá formação desportiva e pessoal. Nos escalões de formação (e atendendo à idade dos seus praticantes) a intenção é de lhes proporcionar uma actividade física continuada, programada e saudável e não tanto a vertente competitiva do desporto em busca de resultados desportivos a qualquer preço.

O clube desenvolve também através da sua actividade uma importante componente social, visto que enquadra nos seus atletas carenciados e problemáticos que normalmente não são aceites noutros clubes de formação, porque ou não têm capacidades desportivas aceitáveis para esta prática desportiva ou porque não têm meios / rendimentos económicos para pagar as inscrições.

4- Quantificação dos resultados esperados com a execução do programa

Como foi referido anteriormente, não é nosso objectivo principal, enquanto Clube, (porque temos, como também já referenciamos, muitos jovens atletas) a quantificação em termos de resultados desportivos obtidos, mas sim a qualidade do desempenho dos nossos atletas, a outros níveis já aqui expostos.

Acima de tudo, visa este programa de desenvolvimento desportivo dar o "salto" qualitativo de que o Clube carece para que, em termos futuros, possamos oferecer à população de Cacia, de Esgueira, de Santa Joana, Oliveirinha, Pardilho e Aradas a possibilidade de todos, independentemente da sua idade ou sexo, encontrarem no Clube um espaço onde possam desenvolver uma actividade desportiva, fomentada em princípios e valores de respeito, de tolerância / aceitação das diferenças e do diálogo.

Passam os anos, mas os objectivos mantêm-se os mesmos: servir sempre o melhor possível a população jovem e menos jovem que diariamente nos solicita.

Esforçamo-nos permanentemente para criar as condições necessárias à ocupação dos tempos livres da população Cacia/Esgueira, Santa Joana, Oliveirinha, Aradas, Pardilho e não só, quer através de actividades Desportivas, quer através de actividades Culturais e Recreativas.

O CENAP apresenta-se para 2015/2016 como o maior clube das Freguesias de Cacia e de Santa Joana com 11 secções a funcionar plenamente e com mais de 300 atletas envolvidos. É o Clube onde todos os dias dezenas de Seccionistas trabalham em prol da sua Secção e dos seus atletas.

As secções do clube: Atletismo, Hóquei em Patins/Patinagem, Basquetebol, Badminton, Pesca Desportiva, Judo, Ténis de mesa, Karaté, Ginástica Rítmica, Academia Fitness Cenap, Bordados, capoeira, academia de dança, academia de artes marciais e dance soul academy.

Para a época de 2015/2016, o clube vai procurar manter as actividades desportivas que tem, apostando numa melhor gestão das infra-estruturas para rentabilização do espaço desportivo no futuro.

Dotar as modalidades de infra-estruturas capazes levou o clube a arrendar um pavilhão desportivo em Santa Joana, em Aradas, bem como um auditório em Pardilhó

Irá continuar também a apostar fortemente na mudança de imagem do clube quer para o nível interno quer para o exterior. Estamos a trabalhar nas diversas formas de o fazer, como:

- Revisão do site do clube (www.cenap.pt)
- Manutenção de um portal do Clube no Facebook
- Fomentação da Mascote "CENAPI"
- Realização da apresentação de todos os atletas do Clube
- Criação de um folheto informativo mensal, para entrega a todos os sócios, com as atividades do clube
- Comemorações do Dia Mundial da Criança
- Realização de um jantar convívio com atletas, sócios e simpatizantes do Clube
- Realização de campo de férias em Parceria com o IPJ, Junta de Freguesia e Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia
- Realização de uma gala de reconhecimento e entrega de prémios aos melhores atletas
- Contacto regular com o meio social envolvente
- Comemoração dos 39 anos do Clube
- Implementação do CANAL CENAP
- Redação / elaboração do livro: CENAP 40 ANOS, 40 HISTORIAS

De referir que somos o único clube da região onde as pessoas podem aceder à internet livremente e sem custos.

Ao nível das infraestruturas pretendemos:

- Proceder à legalização do pavilhão de Cacia, Aradas e Santa Joana
- Apresentar o alargamento do projeto desportivo para os terrenos subjacentes ao lado sul do pavilhão
- Concluir a cobertura do Pavilhão de Cacia
- Efetuar a mudança do telhado do pavilhão de Cacia
- Concretizar o aproveitamento da energia solar para aquecimento de Água em todos os pavilhões
- Dotar uma sala com equipamento multimédia

Necessitamos, ainda, de mudar o telhado do pavilhão de Cacia para telha sanduiche, dado que atualmente deixa passar muita humidade e sujidade, as quais constituem impedimentos à prática desportiva. Esta obra é vital para a boa continuidade desportiva do Clube dado a degradação da infraestrutura.

No sentido de impedir a sujidade dentro do pavilhão torna-se necessário proceder a alterações ao nível do hall de entrada no pavilhão.

A construção de um novo edifício é vital para a continuidade da uma boa prática desportiva no pavilhão. Trata-se de um edifício de apoio com 80m², para apoio logístico à secção de Hóquei, com vista a que não só os nossos atletas como todos aqueles que nos visitam se sintam mais bem acolhidos e tratados nas nossas instalações.

Acreditamos que se conseguirmos realizar todas estes projetos assistiremos a um crescimento da “Família CENAP” quer ao nível desportivo quer, sobretudo, na sua componente social. As pessoas, atletas e a comunidade envolvente poderão chamar “casa” ao CENAP. Caso contrário, existirá, como até agora, um afastamento das mesmas do Clube.

5- Previsão de custos e receitas, bem como das necessidades de financiamento público, com os respectivos cronogramas ou escalonamentos

O CENAP tem vindo nos últimos anos a reduzir substancialmente o seu orçamento anual, dadas as dificuldades em arranjar patrocinadores por condicionalismos inerentes à presente crise financeira, que afectam as principais empresas da região. Nesta época, e em resultado do aumento da amplitude de atletas e modalidades não será possível continuar com a diminuição.

Assim, as despesas previstas de 210.262€ para a época 2015-2016, visam essencialmente sustentar a actividade desportiva, e neste ano existe um grande incremento das despesas, para que possamos melhorar as nossas infra-estruturas e apostar mais fortemente na formação.

Irá existir um grande investimento em Santa Joana com a aplicação de taco no campo de futsal/hóquei.

Em relação aos transportes, a Associação tem actualmente DUAS carrinhas de 9 lugares que se revelam insuficientes para apoio à sua actividade.

Assim, passamos a enumerar as estimativas de custo, programa de trabalhos, e as verbas que pretendemos ver financiadas para a época 2015-2016.

A) Despesas e Receitas		
A1) - Enumeração das Despesas Previstas:		
FORMAÇÃO		Valores em €
<u>Inscrições na diversas Associações e Federações:</u>		9.500
Equipa, Atletas, Directores, Treinador, Seguros, Cartões		
<u>Equipamentos:</u>		8.950

Fatos de Treino, Camisolas, Calções, Meias, etc.	
<u>Alimentação:</u>	1.050
Lanches, sumos, frutas, etc.	
<u>Material de Escritório:</u>	1.500
Papel, fotoc., canetas, cartazes, etc.	
<u>Transportes:</u>	3.500
Combustível, portagens	
<u>Prémios aos Treinadores:</u>	14.400
Deslocação e Alimentação	
<u>Aluguer de infra-estruturas</u>	
Aluguer do pavilhão de Sta Joana	7.200
Aluguer do pavilhão de aradas	3.900
Aluguer da sala da pardilhó	750
Total Formação	52.250
ESTRUTURAS E FUNCIONAMENTO	
<u>Fornecimentos ao Clube:</u>	
Torneios	1.300
Comunicações	1.400
EDP	8.500
Farmácia	662
Materiais de Limpeza e Lavagem	800
Águas de Aveiro	1.300
Gás	1.700
Seguros	6.000
<u>Transportes:</u>	
Seguros	1.200
Imposto de Circulação	100
Inspecções periódicas	800
<u>Recursos Humanos:</u>	
Serviços Médicos e Massagista	300
Vigilância dos Pavilhões	12.000
Auxiliares auxiliares escolas	28.000
Contabilidade	1.200
<u>Manutenção e Reparações:</u>	
Pavilhões	5.000

Viatura	2.250
<u>Investimentos:</u>	
Ampliação do Pavilhão de cacia	8.000
Reconversão da entrada do Pavilhão de cacia	3.500
Requalificação das bancadas de cacia	3.000
Requalificação do pav. de sta joana	15.000
Cobertura do telhado	60.000
TOTAL Estruturas e Equipamento	161.013
TOTAL GERAL DAS DESPESAS PREVISTA	210.262
A2) Enumeração das Receitas Previstas	
<u>Mecenato ou Patrocinadores</u>	
Donativos de Empresas	4.000
Patrocinadores diversos	9.400
<u>Comparticipações Financeiras:</u>	
Junta de Freguesia de Cacia	1.140
Câmara Municipal de Aveiro	10.000
Protocolo auxiliares escolas	29.744
<u>Quotizações</u>	
Sócios	9.000
Atletas	8.500
<u>Diversos:</u>	
Sorteios	7.950
Renda Bar	4.800
Aluguer Pavilhões	35.000
Festas das Tasquinhas Cacia	1.000
Donativos particulares	4.500
Fundos europeus	50.000
Aluguer sala	3.850
TOTAL GERAL DAS RECEITAS PREVISTAS	178.884

CONCLUSÃO:

Para o regular funcionamento do Clube, verifica-se uma previsão de despesas na ordem dos 210.262€ e uma previsão de receitas na ordem de 178.884€.

B) Necessidades de Financiamento:

Para fazer face ao saldo, iremos somente proceder às obras estritamente necessárias, conforme o fundo de maneiço de caixa, nunca colocando em causa a formação desportiva do Clube, nem o seu equilíbrio financeiro. Iremos também lançar uma forte campanha de angariação de fundos pela comunidade empresarial envolvente.

6- Demonstração do grau de autonomia financeira, técnica, material e humana oferecido pela entidade proponente para a execução do programa, incluindo se for caso disso, a indicação de outras participações, financiamentos ou patrocínios e respectivos condições.

O CENAP conta, nesta época de 2015/2016, ter 750 sócios na qualidade de sócios pagantes. Com esta quantidade de sócios, passar-se-á a gerar, através da quotização, uma receita na ordem dos 9.000 € / ano. Outra fonte de Receita são as pequenas mensalidades que os atletas pagam ao Clube num total de 8.500€ - oito mil e quinhentos euro.

Quanto a donativos de Empresas, sócios e simpatizantes do Clube, será possível atingir-se uma verba a rondar os 30.900 € - trinta mil e novecentos euro.

O aluguer dos campos para jogos particulares e o aluguer dos bares do Clube totalizam 39.800€ - trinta e nove mil e oitocentos euro - de receita.

Outra fonte de receita é o recurso a peditórios, assim como a realização de convívios de sócios e alguns sorteios, estimando-se a angariação de 7.950 €- sete mil, novecentos e cinquenta euro.

Da parte da Junta de Freguesia de Cacia é previsível que o subsídio à Formação Desportiva seja de 1 140 € - mil, cento e quarenta euro. Relativa à Autarquia de Aveiro, prevê-se um apoio no mínimo de 10.000€ - dez mil euro.

Em termos globais, poder-se-á dizer que a receita anual do Clube rondará os 149.140€. – cento e quarenta e nove mil e cento e quarenta euro.

Para manter o equilíbrio financeiro, só iremos realizar obras nos pavilhões caso o Clube tenha verba financeira para tal.

Ao nível da autonomia técnica possuímos 35 treinadores, distribuídos pelas diversas modalidades e escalões existentes no Clube, a saber: Atletismo: 1 treinador;, Karaté: 1 treinador, Hóquei patins/patinagem: 8 treinadores; Pesca Desportiva: 1 treinador; Academia Fitness Cenap: 3 treinadores, Ginástica Rítmica: 5 treinadores, Judo: 1 treinador, Ténis de mesa: 2 treinadores, dance soul academy: 4 treinadores, academia dança santa joana: 2 treinadores e academia de artes marciais de santa joana: 5 treinadores.

Ao nível da autonomia material e humana, para além dos elementos que compõem a Direção do Clube, contamos com o apoio material e mão-de-obra de um responsável pela segurança e limpeza do Pavilhão, em cada um dos pavilhões. Os seccionistas são também, se não a principal, fonte de trabalho gratuito do Clube. Cada Secção tem no mínimo 2 seccionistas responsáveis que disponibilizam o seu tempo e saber ao serviço do Clube.

7- Relações de complementaridade com outros programas já realizados ou em curso de execução na mesma aérea ou em áreas conexas, se as houver

- Participar nos torneios a realizar por outros clubes;
- Organizar os torneios anteriormente descritos;
- Participar, a pedido das Juntas de Freguesias (Cacia, Esgueira, Oliveirinha, Aradas, Pardilhó e Santa Joana), em eventos de carácter cultural e desportivo;
- Participar em actividades desenvolvidas pela Câmara Municipal.
- Organizar a festa de Natal, festa do Dia da Criança, apresentação oficial de equipas e festa de encerramento de época, festas das sopas, com actividades abertas a toda a comunidade local.

8- Calendário e prazo global de execução do programa de desenvolvimento desportivo

Graficamente, apresentamos o calendário da actividade desportiva e das acções que constam deste programa.

	2015				2016							
	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
Remodelação bancadas					X							
Ampliação do Pavilhão					X	X	X	X	X	X	X	
Reconversão do Hall do Pavilhão				X	X							
Mudança Telhado											X	X
Taco sta joana											X	X
Secção de atletismo		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Secção de Hóquei Patins/patinag.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Secção de Pesca	X	X						X	X	X		
Academia dança sta joana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Secção de Ginastica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Acad. de artes marciais –sta joana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Academia Fitness Cenap	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Dance soul academy - aradas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Secção de Judo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Secção de Ténis de mesa		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Organização de torneios	X			X	X				X	X		
Participação de torneios	X			X					X	X		
Festas diversas		X		X					X	X	X	

Logicamente que a actividade do Clube não se cinge unicamente à participação desportiva agendada e às acções acima apresentadas. Durante toda a época, é constante o contacto com os sócios, população e tecido empresarial da freguesia.

CONCLUSÃO

A apresentação do Plano de Desenvolvimento Desportivo tem o intuito de potencial o CENAP quer ao nível da formação desportiva e humana, quer o nível das infra-estruturas.

De certeza que compreenderão as nossas necessidades e o nosso caso especial, dado sermos um clube que não fomenta só uma actividade desportiva, mas sim, uma série delas.

Estamos cientes que o nosso projecto é ambicioso, mas é preciso atingir esta realidade para concretizar o plano desportivo traçado. Contudo, temos os pés assentes, e sabemos que só é possível a sua concretização com o apoio de entidades exteriores ao Clube.

Pova do Paço, 10 de DEZEMBRO de 2015

O Presidente da Direcção do Clube
Nelson Santos